

## REGLAMENT 2021

### DISPOSICIONS PRÈVIES:

- ✓ Aquest reglament es d'obligat compliment per a tots els participants en les diferents distàncies de la Cursa del Fau.
- ✓ Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com els recorreguts i les fitxes tècniques de les diferents distàncies que formen part de la Cursa del Fau.
- ✓ La realització de la inscripció implica l'acceptació de la 'declaració responsable de salut respecte al Covid-19' que s'exposa en el present reglament.
- ✓ El fet d'inscriure's en la Cursa del Fau implica l'acceptació d'aquest reglament.

### ORGANITZACIÓ:

La Cursa del Fau és una prova atlètica de mitja distància organitzada pel Club Excursionista Maçanetenc, que es pot fer corrents o caminant i que té per objectiu efectuar el recorregut en menys de 5:30 hores.

### SORTIDA:

La sortida serà el diumenge 8 d'agost de 2021 a les 8h pels corredors al Camp de Futbol de Maçanet de Cabrenys. Cal ser com a màxim 45 minuts abans de la sortida per a l'entrega de dorsals.

### ITINERARI:

Hi haurà dos recorreguts, La Cursa del Fau per Fontfreda de 21 km i la Entre Aigües de 9 km. Estaran marcats en tot moment per cinta de marcatge de curses.

S'ha de tenir en compte que la Cursa del Fau transcorre per pistes i camins oberts a la circulació i d'altres usuaris. S'ha de respectar els altres usuaris de la muntanya així com vetllar per evitar accidents.

En la Cursa del Fau per Fontfreda 21 km hi haurà 3 punts de pas amb avituallaments líquids i sòlids més el de la meta. A l'arribada hi ha beure i menjar pels participants.

## **NATURA I RESPECTE DE L'ENTORN:**

La Cursa del Fau transcorre per camins i pistes, molts d'ells de propietat privada i en un entorn natural i salvatge. Una bona part de la cursa transcorre dins de l'**Espai d'Interés Natural de l'Alta Garrotxa**. Els participants han de respectar al màxim l'entorn, la fauna i la flora així com no embrutar ni deixar restes o brutícia al seu pas. Preguem que sigueu el màxim de curosos en aquest aspecte.

## **DESQUALIFICACIONS:**

Serà motiu de desqualificació: No portar visible el dorsal en els controls de pas o bé passarlos fora de temps. No fer la totalitat del recorregut a peu i agafar desviaments. Invertir més de 5:30 h en realitzar la prova. Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya en general, o contra advertir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.

## **CLASSIFICACIÓ:**

Tots els participants que inverteixin menys de 5:30 hores en realitzar el recorregut i no hagin estat desqualificats tindran la consideració de classificats. Els tres primers classificats masculí i femení en cada distància tindran premi.

Tots els participants a la recollida de dorsals és obligatori que vinguin amb la seva targeta federativa o llicència que demostrï que tenen assegurança amb vigor. El cronometratge es controlarà a través de xip al dorsal.

## **INCIDÈNCIES:**

En cas d'accident o alguna incidència en el desenvolupament de la prova, el participant està obligat a prestar la seva ajuda als altres participants i a comunicar-ho al següent control si es necessari. S'ha de prioritzar l'esportivitat i el companyerisme respecte la competició.

En cas d'emergència, els participants han de trucar al telèfon imprès al dorsal. Es un telèfon exclusivament d'emergència. En cas d'emergència, en zones de no cobertura, els corredors han de trucar i activar el 112.

## **NORMATIVA COVID-19:**

En general, la normativa respecte a la COVID-19 aplicable a la Cursa del Fau serà la que estigui en vigor en el moment de celebració de la prova.

Aquest 2021 i degut a la pandèmia de la COVID-19 la cursa s'ha traslladat al Camp de Futbol situat al c/ de les Alzines, s/n de l'Urbanització dels Caçadors.

**Serà obligatori l'ús de mascareta en tot el recinte de sortida / arribada**, en el moment de la recollida de dorsals i durant les activitats relacionades amb la cursa que suposin una alta densitat de persones. Igualment s'ha de vetllar per mantenir la distància interpersonal de 1,5m entre persones no convivents.

Un cop donada la sortida i fora del recinte de sortida / arribada el participant podrà treure's la mascareta. En arribar a meta, serà obligat posar-se de nou la mascareta fins a estar fora del recinte de sortida / arribada.

Tot participant haurà de portar omplerta la Declaració Autoresponsable en el moment de recollida del dorsal.

## **INSCRIPCIÓ:**

Les inscripcions es faran ÚNICA I EXCLUSIVAMENT a través de la nostra pàgina Web [www.cursadelfau.org](http://www.cursadelfau.org) a partir del 15 de juny i fins al 5 d'agost o bé fins a arribar als 550 participants entre les dues distàncies. Us recomanem fer la inscripció el més aviat possible per no trobar-vos amb les places tancades. La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi realitzat el pagament. Tots els participants inscrits abans del 4 d'agost tindran el seu nom al dorsal.

Si no es pot dur a terme la cursa el 8 d'agost de 2021 a causa de les restriccions imposades per la situació epidemiològica de la Covid19, la prova es celebrarà un cop s'aixequin aquestes restriccions. Totes les inscripcions es traslladaran a la nova data que determini l'organització, en el plaç més breu possible.

L'organització de la Cursa del Fau es guarda el dret de cancel·lar la prova fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o per rebrot i empitjorament de la situació pandèmica de la zona.

L'organització de la Cursa del Fau no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció com allotjaments o viatges en cas de cancel·lació de la prova.

## **PREU:**

Els drets d'inscripció van dels 15 als 25 € i estaran determinats per la distància en la que es participa, així com de la disponibilitat de la llicència anual de la FEEC i de ser soci del Club Excursionista Maçanetenc. Els participants hauran de presentar la seva targeta federativa o llicència que demostrï que tenen assegurança en vigor a la recollida dels dorsals. Els que ho facin inscrits com a socis del Club Excursionista Maçanetenc hauran de presentar el rebut de pagament de la quota de 2021. En cas de no arribar als 550 participants s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa amb un preu de 30€. Les inscripcions no són reemborsables, excepte en el cas que es presenti un certificat mèdic on s'expressi clarament que la persona inscrita no és apte per participar.

## **ENTREGA DE DORSALS:**

**Els dorsals es podran recollir el dia abans de la cursa de 16 a 17:45h o el mateix dia de la cursa fins a les 7:45.**

A l'entrega de dorsals els participants que s'hagin inscrit com a federats hauran de presentar la tarja federativa en vigor, i els que ho hagin fet com a membres del Club Excursionista Maçanetenc hauran de presentar el rebut de pagament de la quota anual del 2021. En cas de no portar algun dels documents, s'haurà de dipositar una fiança per la diferència de preu amb la inscripció de no federat i/o no membre del club, fins que es presentin els documents.

També caldrà portar el Full Autoresponsable i si el participant es menor d'edat, l'Autorització paterna que trobareu a l'apartat [DOCUMENTS](#) d'aquesta pàgina.

## **PARTICIPANTS:**

Podran participar totes aquelles persones que ho desitgin. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé es vetllarà per tal d'evitar-los. Cal portar l'equipament idoni per a l'especialitat. Places limitades a 550 corredors entre les dues curses, seguint estricte ordre d'inscripció. Els menors de 18 anys hauran de presentar una autorització firmada pels pares o tutors legals [Descarregar autorització en PDF](#)

## **ESTAT DE SALUT I FORMA FÍSICA DEL PARTICIPANT:**

Amb el fet d'inscriure's i en relació al seu estat de salut, el participant declara sota la seva responsabilitat:

- 1- Que es troba en condicions físiques adequades i prou entrenat per a participar voluntàriament a la cursa.
- 2- Que no pateix malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se i perjudicar greument la seva salut participant en aquesta cursa
- 3- Que si té algun tipus de lesió, defecte físic o qualsevol altra circumstància que pogués agreujar o perjudicar greument la salut participant en aquesta cursa, ho posarà en coneixement de l'Organització abans de començar, acceptant les decisions que sobre això s'adoptin pels responsables de l'Esdeveniment.
- 4- Que assumeix els perills i riscos derivats de la participació en aquesta activitat esportiva, com ara caigudes, col·lisió amb vehicles, participants o espectadors, condicions climàtiques extremes i d'humitat, estat dels vials, carretera i trànsit. (el present enunciat té el caràcter merament indicatiu).
- 5- Que està d'acord amb qualsevol decisió que qualsevol responsable de la cursa (jutges, metges, ATS, Tècnic / s de l'Organització) adopti sobre la seva habilitat i capacitat per completar la cursa amb seguretat i sense risc per a la seva salut.

## **OBSEQUI:**

S'obsequiarà a tots els participants amb una samarreta. La talla de la samarreta escollida s'assignarà en funció de l'ordre d'inscripció..

## **DRETS D'IMATGE:**

El desenvolupament de la cursa pot ser enregistrat o fotografiat per la organització. Amb el fet d'inscriure's s'accepta expressa i gratuïtament la cessió dels drets d'imatge de la persona inscrita sobre les fotografies preses i les imatges gravades, així com el seu nom, sense límit territorial o temporal, per a que puguin ser reproduïdes en qualsevol mitjà escrit, internet i xarxes socials on l'Organització les utilitzi total o parcialment a títol publicitari, comunicatiu o documental en tot el relacionat a La Cursa del Fau.

## DISPOSICIONS FINALS:

Tots els que abandonin la prova ho hauran de fer saber a un control o trucar al telèfon de l'organització. Les condicions meteorològiques no suposaran en cap cas la suspensió de la prova, considerem que poden ser un al·licient i un repte més a superar. Pel sol fet d'inscriure's i/o participar amb dorsal assignat, tot participant accepta aquest reglament. Qualsevol altre cas no previst serà resolt pel comitè organitzador de la prova.